



VII Trofeo Nuotatori del Carroccio – 18 Marzo 2012



**A.S.d. NUOTATORI del CARROCCIO**



CON LA COLLABORAZIONE DELLA **LEGA NUOTO U.I.S.P.** e il Patrocinio del **COMUNE di LEGNANO**

Organizza il

## **7° Trofeo Nuotatori del Carroccio, "Vascotto 2012"**

(Manifestazione Valevole come prova di Coppa Italia e Trofeo Unità D'Italia 2011-12, U.I.S.P.)

**Domenica 18 Marzo 2012**, Piscina Comunale "F.Villa" di viale Gorizia a Legnano (MI)

### **Impianto**

Caratteristiche :

- Vasca 25 metri, 8 corsie.
- **CROMOMETRAGGIO AUTOMATICO**
- Ampia Tribuna
- Vasca 25m, disponibile per il riscaldamento.

### **Programma**

(Gli orari potrebbero subire delle modifiche si prega controllare sul sito [www.nuotatoridelcarroccio.it](http://www.nuotatoridelcarroccio.it), sezione trofeo.)

ore 09:00 : Riscaldamento

ore 10:00 : 100 FA - 50 DO - 50 SL - 15min di pausa - staffetta- 4x50 MIX maschi e femmine

ore 14:00 : Riscaldamento

ore 15:00 : 100 SL - 200 MIX - 50 RA- 15min di pausa – Mlstaff. 4x50 SL (torneo ad eliminazione, fuori classifica).

### **Iscrizioni**

- Dovranno pervenire entro e non oltre il **11 Marzo 2012**
- Le iscrizioni dovranno pervenire all' A.s.d. Nuotatori del Carroccio e dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE TRAMITE PROCEDURA ON LINE** dal sito [www.nuotatoridelcarroccio.it](http://www.nuotatoridelcarroccio.it), sezione trofeo.
- La quota di partecipazione è di **€ 10** per atleta - staffette incluse
- La quota di iscrizione deve essere versata sul c/c n° 29653 intestato a A.S.D. NUOTATORI del CARROCCIO, presso Banca Popolare di Novara Corso Italia n. 22 Legnano, Iban: IT 84 W 05608 20200 0000 000 20935, specificando nella causale: "7° Trofeo N.d.C. " e indicando con chiarezza il nome della squadra pagante.
- Le iscrizioni non perfezionate dal regolare pagamento della tassa verranno accantonate fino all'avvenuta regolarizzazione da parte della Società iscrivente. **NON SI ACCETTANO PAGAMENTI IN GIORNO DELLA GARA.**
- Oltre il termine previsto di fine iscrizione non si accettano modifiche e/o cambiamenti, in particolare modo sul campo gara.
- La Società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni e di variare gli orari di inizio gare in base al n° di partecipanti al Trofeo (si prega controllare orari ufficiali e start list nel ns sito [www.nuotatoridelcarroccio.it](http://www.nuotatoridelcarroccio.it) (**sezione trofeo**))

### **Informazioni**

Potete Contattare **DAMIANO NEGRI** tel. 3483514934 o scrivere a [info@nuotatoridelcarroccio.it](mailto:info@nuotatoridelcarroccio.it).



## Premi

- Saranno premiati i primi tre classificati per ogni specialità e categoria, nelle gare individuali (le staffette non verranno premiate).
- Per l'assegnazione del “**VASCOTTO N.d.C. 2012**” (“**Coppa Italia**”) saranno premiate le prime **CINQUE** Società classificate.
  - La classifica per Società sarà stilata sommando i **VENTI MIGLIORI** punteggi tabellari ((Tempo Base/Tempo Gara)\*1000) di ogni squadra (staffette Escluse). Se una squadra non raggiungesse le 20 performances necessarie, quelle mancanti verranno integrate con la 20<sup>a</sup> peggior performance fra quelle disponibili delle altre squadre nella giornata.
- Per l'assegnazione della “**7° TROFEO N.d.C.**” (“**Trofeo Unità D'Italia**”) saranno premiate le prime **CINQUE** Società classificate.
  - La classifica per Società sarà stilata sommando i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15, punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1, punto come tutti gli altri classificati alla gara (comprehensive anche dei risultati delle staffette).

## Premi Speciali

- Per l'assegnazione del Premio speciale “**MIGLIORE Staffetta 2012 (Mistaff.4x50SL)**” verrà premiata la 1° società, classificata nella fase finale pomeridiana (vedi regolamento dopo).
- Per l'assegnazione del Premio speciale “**Giovanni RANA**” verrà premiata la miglior prestazione come punteggio tabellare dei 50 rana **MASCHI** e **FEMMINE**.

## Categorie individuali:

- Under 20 nati negli anni 95 - 93
- M 20 Masters nati negli anni 92 - 88
- M 25 Masters nati negli anni 87 - 83
- M 30 Masters nati negli anni 82 - 78
- M 35 Masters nati negli anni 77 - 73
- M 40 Masters nati negli anni 72 - 68
- M 45 Masters nati negli anni 67 - 63
- M 50 Masters nati negli anni 62 - 58
- M 55 Masters nati negli anni 57 - 53
- M 60 Masters nati negli anni 52 - 48
- M 65 Masters nati negli anni 47 - 43
- M 70 Masters nati negli anni 42 - 38
- M 75 Masters nati negli anni 37 - 33
- M 80 Masters nati negli anni 32 - 28
- M 85 Masters nati negli anni 27 - 23
- M 90 Masters nati negli anni 22 - 13
- M 100 nati negli anni 12 e precedenti

## Categorie staffette:

- cat.U20 68 - 79 anni
- cat.A 80 - 119 anni
- cat.B 120 - 159 anni
- cat.C 160 - 199 anni
- cat.D 200 - 239 anni
- cat.E 240 - 279 anni
- cat.F 280 e oltre.



## Regolamento e Norme GENERALI

- La manifestazione è aperta a TUTTI i nuotatori MASTER regolarmente tesserati UISP per l'anno agonistico in corso.
- Sono ammessi le categorie UNDER 25 e UNDER 20 (x atleti nati dal 1993 al 1995),
- Le gare saranno disputate in base ai tempi d'iscrizione a corsie piene, prima femmine e poi maschi, partendo dai tempi più alti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta valevole per 7° trofeo NdC (Unità d'Italia).
- **Staffette 4x50 MIX** valevoli per 7° trofeo NdC (Unità d'Italia): Ogni società potrà presentare una sola staffetta per ogni categoria. **È importante** che sul modulo di iscrizione allegato venga segnato il tempo di iscrizione.
- I cartellini delle staffette devono essere riconsegnati al tavolo della segreteria complete di nome, cognome, anno di nascita e categoria (somma degli anni degli atleti) entro e non oltre la fine dei **50m DORSO**.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- Gli atleti, dovranno presentarsi alla partenza con il tesserino Master della società di iscrizione U.I.S.P. valido per l'anno agonistico corrente
- L' ASd Nuotatori del Carroccio declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, tecnici, terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme U.I.S.P.

## Regolamento e Norme SPECIALI

- **MIStaffette 4x50SL** ("**MIGLIORE Staffetta 2012**"), "torneo" ad eliminazione, fuori classifica:
  - Si disputeranno alla fine delle gare individuali pomeridiane
  - Dovranno essere composte da almeno n°1 componente Femminile per ogni singola staffetta.
  - Punteggi delle staffette saranno ESCLUSE dalla classifica a squadre finale.
  - Staffette potranno essere composte **SENZA** obbligo di categoria.
  - Partecipazione di numero illimitato di staffette per squadra.
  - La composizione delle staffette non avrà NESSUN vincolo sarà possibile quindi, a discrezione di ogni allenatore, schierare più volte gli stessi atleti in diverse staffette / batterie senza comunicazione alcuna.
  - Le batterie di qualificazione verranno formate con il principio delle "teste di serie" ossia Verranno formate batterie in modo che le squadre con i tempi migliori incontrino nei primi turni squadre con tempi più alti.
  - Passano alla successiva fase le MIGLIORI CLASSIFICATE (indipendentemente dai tempi) delle singole batterie fino alla disputa di 2 semifinali e una finale.
  - Verranno premiate le prime tre classificate.

- **NOTA IMPORTANTE MIstaffette 4x50SL:**

Per la composizione delle batterie/teste di serie, Vi preghiamo specificare TASSATIVAMENTE sul modulo di iscrizione che troverete sul sito [www.nuotatoridelcarroccio.it](http://www.nuotatoridelcarroccio.it) sezione Trofeo, i tempi di iscrizione, denominando ogni staffetta proposta con il nome della società + lettera:

- Es. :

N.D.C. legnano A, tempo 1'50"00, N.D.C. legnano B, tempo 1'55"00, N.D.C. legnano C, tempo 2'00"00

N.D.C. legnano D, tempo 2'05"00, Ecc.....



*VII Trofeo Nuotatori del Carroccio – 18 Marzo 2012*



**Come raggiungere la Piscina**

- Autostrada: Varese Laghi - Uscita Legnano
- All'uscita dall'autostrada voltate a destra e seguite la strada principale che fa una curva a sinistra (vi trovate sul V.le Cadorna)
- Proseguite dritto, arrivate ad una grossa rotonda e continuate ad andare dritto (il V.le Cadorna cambia nome e diventa V.le Toselli)
- Arrivate ad una seconda grossa rotonda, girate a destra (troverete un cimitero sulla vs sinistra),
- Trovate un'altra rotonda, dovete prendere la via, tenendo sulla destra il distributore – siete sul V.le Gorizia
- Dopo 500m sulla vs destra troverete la piscina Comunale.

**Ristorazione**

- Nei locali della Piscina sarà a disposizione, nel corso di tutta la manifestazione, servizio BAR.

**Hotel**

- <http://www.legnano.org/default.cfm?assoc=alberghi>